

2° ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2024-2025

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	
Τίτλος ομίλου	Χορός-Μέσο έκφρασης και κίνησης
Περιληπτική περιγραφή δράσης	Ο χορός είναι μορφή καλλιτεχνικής και αθλητικής έκφρασης η οποία γενικά αναφέρεται στην κίνηση του σώματος, συνήθως ρυθμική και σύμφωνη με τη μουσική. Με το χορό ο μαθητής διδάσκεται να συντονίζει τα διάφορα μέλη του σώματός του, αποκτώντας αρμονία στην κίνηση. Μαθαίνει να επικοινωνεί μέσω του σώματος και να εκδηλώνει διάφορα συναισθήματα. Από αθλητικής πλευράς είναι μια από τις καλύτερες αεροβικές ασκήσεις. Στα πρώτα μαθήματα ζητήθηκε από τους μαθητές να επιλέξουν μουσική την οποία θα ήθελαν να χορογραφήσουμε στοχεύοντας στην τόνωση της αυτενέργειας, της αυτοπεποίθησης και της προσωπικής δημιουργίας. Με βάση τις επιλογές των παιδιών διδάχθηκαν οι χοροί: Μοντέρνοι:Disco, Zumba, Aerobic, Rock and Roll, Street Jazz,Video Clip Dance ,Χριστουγεννιάτικες χορογραφίες
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	
Εργαλεία	Ερωτηματολόγιο
Αποτελέσματα	Οι στόχοι που τέθηκαν επιτεύχθηκαν. Τα παιδιά εξασκήθηκαν στην αναπαραγωγή βασικών ρυθμικών δομών και σε κοινά κινητικά μοτίβα. Σταδιακά ενισχύθηκε η αυτοεκτίμηση, η αυτενέργεια και η αυτοπειθαρχία των παιδιών. Αναπτύχθηκε ομαδικό πνεύμα μέσα από το αίσθημα αποδοχής από την ομάδα. Αναγνωρίστηκε η ανάγκη

	της συνεργασίας και της αλληλοβοήθειας μεταξύ των μαθητών σε πνεύμα δικαιοσύνης, αξιοκρατίας και υπευθυνότητας. Τα στοιχεία αυτά συνέβαλαν στη σύσφιξη των διαπροσωπικών σχέσεων μέσα στην ομάδα με αποτέλεσμα να επιτευχθούν υψηλά επίπεδα συγχρονισμού. Όλα αυτά ήταν εμφανή από την συμμετοχή και εμφάνιση των παιδιών τόσο στη γιορτή των Χριστουγέννων, των Αποκριών, του Μαθητόκοσμου και της τελικής γιορτής του σχολείου όπου συμμετείχαν με χορογραφίες στο πνεύμα των εορτών και τις εκτέλεσαν άψογα αποσπώντας ενθουσιώδη χειροκροτήματα και επαινετικά σχόλια. Η χαρά της συμμετοχής και της ευχαρίστησης ερμηνεύεται τόσο από τις παρουσίες των παιδιών μέσα στον όμιλο όσο και από το ποσοστό (100%) των απαντήσεων σε σχετική ερώτηση. Αποφορτίστηκαν μέσα από τα κινητικά σχήματα και το χορό. Σε όλη τη διάρκεια λειτουργίας του ομίλου αλλά και στις υπόλοιπες σχολικές δραστηριότητες δεν είχαμε εκδήλωση βίας από τους μαθητές του ομίλου. Όλα τα παιδιά δήλωσαν ότι επιθυμούν να συνεχίσουν τον όμιλο και την επόμενη σχολική χρονιά. Από την επεξεργασία των απαντήσεων του ερωτηματολογίου που δόθηκε στους μαθητές γίνεται φανερό ότι πετύχαμε σε πολύ μεγάλο βαθμό όλους τους στόχους που θέσαμε.
Αίτημα συνέχειας για το επόμενο σχολικό έτος	ΝΑΙ